



LIFES è uno degli unici centri nella provincia di Como **specializzato in riabilitazione del pavimento pelvico**

66% delle donne over 60 definisce le proprie perdite normali

59% delle donne under 40 prova dolore durante i rapporti

72% delle donne ha ancora dolore a due anni dalla gravidanza

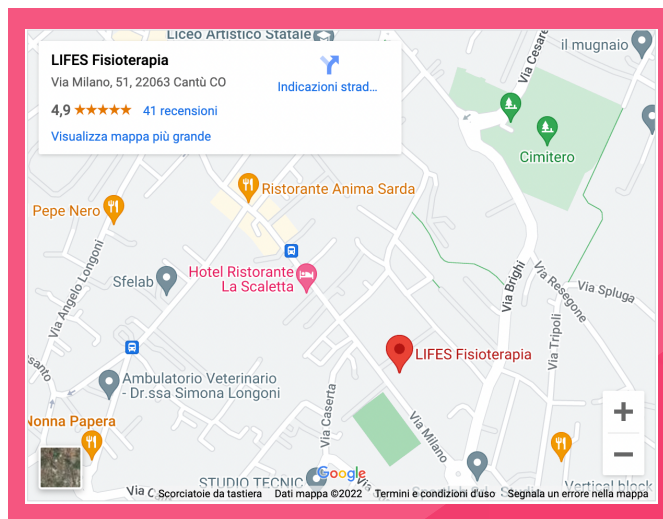
Queste sono tutte situazioni **risolvibili!**

Per questo è il momento di conoscere il perineo e trattarlo con consapevolezza!

PARLACENE! NON ASPETTARE!

LIFES ti migliora la vita!

“



**STUDIO
FISIOTERAPICO
LIFES**

**CENTRO SPECIALIZZATO IN
RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO
PELVICO**

CONTATTACI



031700079

**Via Milano 51 - 22063 - Cantù (CO)
info@lifesfisioterapia.it
www.lifesfisioterapia.it**

FISIOTERAPIA

TRATTAMENTO DELLE DISFUNZIONI PELVICHE



Incontinenza urinaria e ritenzione urinaria
Prolasso
Stipsi e incontinenza fecale
Vulvodinia
Vaginismo, endometriosi e dispareunia
Disfunzioni sessuali
Diastasi dell'addome

VALUTAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

QUANDO?

QUANDO I RAPPORTI
SESSUALI SONO DOLOROSI



PRIMA, DOPO E DURANTE LA
GRAVIDANZA

ALL'INSORGERE DI PERDITE
URINARIE O FECALI



IN MENOPAUSA

QUANDO VUOI TU PER
CONOSCERTI MEGLIO



RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO



Rinforzo della muscolatura del perineo
Trattamento delle cicatrici da parto
Trattamento delle cicatrici del cesareo
Esercizio terapeutico
Terapia manuale
Laserterapia
Tecarterapia